

ラケットのワンポイントアドバイス

柔らかい

- ①玉離れが遅い
- ②弾まない

材質

硬い

- ①玉離れが早い
- ②弾む

小

- ①スイングスピード速い
- ②コントロール性低い

ブレードのサイズ

大

- ①スイングスピード遅い
- ②コントロール性高い

軽い

- ①スイングスピード速い
- ②ボールの威力がでない
- ③面がぶれやすい

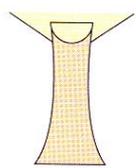
重さ

重い

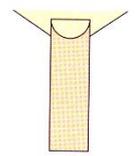
- ①スイングスピード遅い
- ②ボールの威力がでる
- ③面がぶれにくい

グリップ形状

①フレアー
手にフィットし、
しっかり握れる



②ストレート
握り方を
変えやすい



③中国式
握り替えやすく
小さなスイング向き

④反転式
ラケットを回転させる